

石獅直達印尼外貿航線通航

已開通18條外貿航線 設立12個海外倉

一個裝滿鞋子、箱包等電商貨品的集裝箱貨櫃，從位於靈秀鎮的海絲速通物流倉庫運往石湖港，裝上中遠海運集運下屬新鑫海航運公司的“SINGAPORE”輪，近日發往印尼雅加達。這也意味著，在前期試航基礎上，石獅直通印尼的RCEP外貿航線正式開通，絲路海運“朋友圈”再擴容。

新航線帶來新紅利

“整條航線掛港順序為上海—寧波—泉州(石湖)—雅加達—泗水—巴西，我們將投入三艘集裝箱船，實現每周發一班。”泉州中遠海運公司副總經理高復南介紹，相比省內已開通的往印尼航線，在國內還要到廣州南沙港掛港，這條新航線從石湖港直通雅加達，既縮短了航程，也降低了企業的成本支出。

石獅是著名僑鄉，大部分僑親聚集在海絲沿線國家和地區。“近年來，隨着跨境電商的興起，客戶貨品發往印尼等東南亞一帶的業務量大，這也是我們開通這條靠港印尼航線的初衷。”高復南介紹，之前不少拓展東南亞市場的電商企業會把貨拉到廈門去掛櫃，今後在石獅家門口就可以直接拼箱裝船，省去來回折騰，也減少了運費。

今年來，石獅接續推進港口泊位、集疏運體系和港



後綜合配套建設，“一線一策”大力培育外貿航線。目前，全市已累計開通“一帶一路”外貿航線18條，不斷加密覆蓋東南亞地區，着力為石獅電商產品的出口提供更加廣闊的發展空間，為“買全球、賣全球”的外貿方式提供更加便捷的物流支撐。據交通港口局統計數據，2023年一季度，石獅外貿集裝箱吞吐量完成2.25萬標箱，創歷史同期新高。其中，出口0.99萬標箱，比增3.67%。

跨境電商持續發力

石獅東南亞採購集散中心攜手貨代公司港中旅華貿國際物流股份有限公司，促成此次“石獅—印尼”海運專線的首櫃首航。

作為外貿全產業鏈綜合服務平臺，東南亞採購集散中心線下打造選品中心、線上搭建跨境貿易易平臺“僑易邦”，可為中小企業產品出海、跨境電商採購貿易提供集供貨選品、倉儲物流等一體的綜合服務。同時，該中心還在泰國、印尼、菲律賓等國家設立12個海外倉，實現一件代發。“服裝市場採購貿易方式試點疊加全國首個預包裝食品出口政策，讓在石獅做跨境貿易變得更加簡單。”東南亞採購集散中心相關負責人介紹，RCEP(區域全面經濟伙伴關係協定)的生效又給市場採購貿易方式帶來新紅利，帶動跨境電商持續火熱。“受益于此，這次往印尼的首櫃貨品，實現了零關稅出口。”

搭乘利好政策春風，石獅不斷探索打造“市場採購貿易+跨境電商+外貿綜合服務+保稅物流中心區+港口航運”多元融合模式，有效整合各方資源，助力跨境電商行業乃至整個外向型經濟高質量發展，有力賦能現代化商貿之都建設。(康清輝 顏華杰 黃鳴文/圖)

福清鄉情
專版
福建僑報
國際日報 合編

P.T. LING BROTHERS
JAKARTA - INDONESIA

沙美獅陣武術：

從保境安民到強身健體



沙美村是著名的僑鄉，自古就是永寧衛通往內陸的交通要塞，東接鰲城古衛，北靠五虎山，西南依西溪，南連永寧鹽場，境內的“金沙古地”“海仙街”“廿都宮”“較場”等都是永寧古衛城的重要組成部分。明末清初，民族矛盾更加尖銳，政荒民亂，匪患頻發。據清代史料《西山雜誌》記載：“明嘉靖年間倭亂，沿海村里大興練場。”沙美村與其他鄰村一樣，大設武館，組建獅陣。

保境安民 以演練獅陣習武練兵

獅陣又稱沙江陣，起源于宋明時期的軍事陣法及武藝演練，明末清初又融入中國傳統的舞獅，武術訓練中加入武術與青獅的打鬥盤練，俗稱“割獅”。在明清時期閩南村民為抵禦倭寇，獅陣發展逐步成熟。

據《石獅市志》載：明嘉靖年間，倭寇五次進犯石獅境內，三次攻陷永寧衛城，殺死軍民無數。“1566年，復有倭船百餘艘進犯永寧。總兵戚繼光痛加截擊”。沙美村緊鄰永寧古衛城，亦常遭倭患。然而手無寸鐵的沙美村民不畏外侮，團結一心，拿起農具，奮起反抗。尤其是在抗倭名將俞大猷、戚繼光的統帥下，沙美先民以演練獅陣為形式習武練兵，操練“俞龍戚虎”首創的長短兵迭用的“鴛鴦陣法”。為保衛古衛城乃至祖國東南海疆作出了重大貢獻。如今，俞大猷手書的“鎮海石”等史迹仍是永寧古衛城軍民同仇敵愾、戰勝倭寇的最好見證。

關於“宋江陣”的源起，至今眾說紛紛、難有定論。有民俗專家曾對“宋江陣”進行專門研究，認為其起源雖然來自《水滸傳》，但是其出現時間應該在明末清初。泉州市武術協會副主席、五祖拳泉州市級傳承人盧義榮提出，泉州民間早在宋代就有了類似“門陣”和集體練武打場的民俗表演。在他看來，泉州獅陣武術乃由軍旅武術脫胎演化而成，如宋代軍隊便較為系統地總結軍事陣戰經驗，以陣法訓練來提高戰鬥力。

以演練獅陣為形式習武練兵，奮起反抗、保境安民，沙美先民們在歷史的天空劃出了一道屬於他們的絢麗身影。

風雨星火 獅陣護佑和平

閩南僑鄉石獅很早就加入革命的洪流。中共地下活動開展得聲色有聲，沙美村作為石獅革命基點村之一，也投入到革命浪潮中，村民們以練獅陣、建武館為掩護，不顧個人安危，機智靈活地掩護地下黨開展革命工作。抗日戰爭和解放戰爭期間，沙美獅陣隊員配合中共地下游擊隊開展炸毀橋樑等武裝鬥爭，為打擊侵略者和解放石獅作出重要貢獻。

新中國成立初期，閩南沿海一帶敵匪猖獗。晉江縣武裝部命令全縣民兵配合人民解放軍進行地毯式大清查。以盧謀貞(後中彈英勇犧牲，被迫認為革命

烈士)為隊長的沙美村民兵隊，組織沙美獅陣隊員作為骨幹，為保衛一方百姓安危，深入寶蓋山、雙架山等地圍剿土匪，建立奇功。建設時期，獅陣作為沙美村民強身健體的一種傳統項目保留傳承下來，特別是改革開放後，中華武術像春風一樣在祖國大地復蘇，各地習武風尚方興未艾，沙美村民也熱情高漲，邀請盧厝村師傅到沙美開館授藝，傳習獅陣武術。

20世紀70—80年代，沙美獅陣應邀參加“永寧公社文藝踩街”“永寧鎮政府慶國慶迎中秋”等一系列活動，為節日活動增添了活力與喜慶。至今，這些美好回憶仍然是沙美村老年人津津樂道的話題。

300年歷史獅陣武術 煥彩新生

石獅市沙美獅陣武術傳承已有300年歷史，今天依然有數百人的齊整大陣集體演練，生龍活虎，充滿活力。沙美獅陣武術館在傳承獅陣文化方面下足功夫，以泉州割獅傳習所為平臺，利用寒暑假，培養青少年對於獅陣的興趣，使村里老中青少不同年齡層的村民都能積極參與獅陣演練。目前，沙美獅陣已經擁有一支300多人的隊伍備用軍。

作為閩南傳統文化，每次獅陣演練都需要數十上百人齊整上陣，獅陣武術表演由陣法操練、武術演練、弄獅盤打三部分組成。陣法操練以龍虎旗為前導，獅陣武士分為二列陣隊，持各種兵器進行擺陣串繞，演練青獅陣、蝴蝶陣、蜈蚣陣、八卦陣、連環陣等各種陣法，青獅穿插隊列之間，表演各種獅舞技巧；武術演練有各式拳術、各種兵器，以及扁擔、鋤頭、雨傘等信手拈來的農具，各種兵械40餘種，進行單練、對練和集體群打；弄獅盤打，獅陣武士持各種兵器輪番與青獅搏殺盤打，猶如萬軍中的實戰訓練，氣勢恢宏。

為了進一步傳承獅陣武術這一中華民族瑰寶，保護非物質文化遺產，沙美獅陣武術館大力開展獅陣武術教學傳承與交流比賽活動。2010年10月20日，“沙美獅陣武術館”正式成立。2021年，以石獅獅陣為代表的泉州割獅被列入第五批國家級非物質文化遺產代表性項目名錄。

從2006年至今，沙美獅陣共參加國際、國內比賽和展演40餘次，為福建省、泉州市、石獅市、永寧鎮都爭得了榮譽。現有泉州市級非物質文化遺產名錄項目(割獅)代表性傳承人6人、石獅市級非物質文化遺產保護項目(割獅)代表性傳承人4人及教練員14人、裁判員5人。

時至今日，沙美村老中青百人齊上陣的情景在村里仍時常可見，繞村巡視，甚是威武。打出名氣的沙美獅陣多次受邀在古衛城暨城隍文化節等大型活動中表演，並在國內外重大武術比賽中屢獲佳績，逐漸成為石獅新的民俗名片，也為石獅全面建設現代化商貿之都貢獻着“沙美智慧”和“沙美力量”。

(張軍瑛 盧文六 文/圖)

太極拳是中華武術寶庫的重要組成，在石獅，太極拳運動以其強身健體、調養身心等功效，深受市民喜愛。

今年54歲的武英級運動員、國家武術一級裁判員邱金雄，從1995年開始為石獅拳友教授太極拳，至今已堅持28年。他普及太極拳運動，帶動太極拳健身在石獅廣泛開展，並培養出一批優秀選手，在全國各級比賽中屢獲佳績，使太極拳運動為石獅“全國武術之鄉”的金色名片增添了光彩。近日，記者邱金雄的“課堂”，領略太極拳運動的風采。

周六早晨，邱金雄7時30分就來到市體育館。這天，他要指導60多位學員進行日常訓練，還要組織大家開展“萬人萬步走”開場表演演練和指導少兒武術培訓。

邱金雄的學員以石獅本地鄉親為主，也有不少慕名而來的周邊拳友乃至海外華僑，他們都有多年堅持師從邱金雄的學習經歷。大家當初選擇太極拳運動的緣由各有不同，有的是因身體原因來鍛煉筋骨，有的是退休生活來陶冶情操，有的是因家人、朋友帶動而逐漸痴迷。

8時，晨練課準時開始，首項內容是日常訓練。悠揚的傳統音樂響起，學員們整齊列隊，邱金雄站在隊伍前方，一邊用洪亮的聲音喊着招式口令，一邊演示分解着每一個動作。他的動作規範、準確，一招一式都透露着剛柔并濟的太極拳精神。大家在他的領練、指導下十分認真地完成套路動作。

由於下周將應邀參加“萬人萬步走”開場表演，近一段時間的晨練課比平時增加了練習內容。為此，邱金雄精心挑選了40位學員，組成表演隊伍，並且對內容進行精心編排。

9時，晨練課進入演練環節。40位學員分成四組，演練內容是由陳氏拳、自選劍、太極二十三刀和太極功夫扇等四個基礎部分串聯而成的表演組合。在邱金雄的招式口令指導下，學員們動作整齊劃一、行雲流水、剛柔并濟、銜接自然，生動演繹了太極拳運動的精神內涵和獨特魅力。

一直以來，邱金雄在推動全民參與太極拳運動的同時，十分注重少年兒童的培養。為此，他特地選定每個周末，開設兩次少兒培訓課。9時30分，身著訓練服裝的小學員們來到訓練地點，整齊列好隊，等待邱金雄指導。這些小學員參加練習才幾個月，有的已經在市級賽事中登場，並且斬獲了金牌。

“青少年練習太極拳，不僅可以提高孩子們的身體素質，而且有助於從小樹立好習慣，培養優秀意志品質。”兩個小時的少兒培訓課下來，邱金雄已經汗流浹背。

上午的晨練告一段落後，晚上還有針對優秀學員的集訓安排。邱金雄要組織骨幹學員，進行針對性提高訓練，為下一步參加重要賽事做好準備。此外，每周一三五下午的固定時間，邱金雄還要前往有關單位，開展工會職工太極拳健身培訓活動。(王國良 郭雅霞)



太極劍教學

太極拳運動在石獅煥發姿采

年輕人愛上“新中式”茶飲

古樸的茶室，一杯茶飲、數碟茶食，近日，在石獅一些“新中式”茶館里，不少年輕人靜品茗。“新中式”茶館正在成為年輕人的社交“新”頭好。

什麼是“新中式”茶館？新茶飲+文化意蘊+美學空間+社交屬性是新中式茶館的共同點。

近年來，隨着“新中式”茶飲的發展，不少年輕人開始養成飲茶的習慣。茶更契合年輕人低脂、低糖、低卡的健康需求。而與傳統茶館相比，“新中式”茶館則更符合年輕人簡潔、快捷的現代生活需求。同時，區別於傳統茶館的古樸厚重，新中式茶館在傳承茶文化的同時，也十分注重場景體驗，做到了一人一壺、一人一席，省去了洗杯、落茶、注水、洗茶等煩瑣步驟，消費者祇需

前臺點單，再挑一個喜歡的位置靜待上茶。

石獅許多傳統茶館做了“年輕化”的開發，除了創新茶葉種類，還進行大膽嘗試。比如用冷萃咖啡手法制作冷泡茶，並加入香料使之口味獨特。即便是單一品種的茶葉，也甄選當下比較流行的口味，如鴨屎香烏龍茶、桂花烏龍、小青柑、凍頂烏龍等，盡量把茶做成年輕人更能接受的口味。

前陣子走紅的“圍爐煮茶”，也是傳統中式茶飲的一種模式創新，這波潮流帶動了許多茶葉店、茶館“出圈”。業內人士表示，想吸引年輕群體，需要更多思考和努力，根據年輕人需求大膽創新，從培養年輕人飲茶習慣入手，引導他們主動了解茶、熱愛茶。

(張詩瑤)